

**NHK出版**

# NHKテキスト ナビ 2025春

この冊子は無料です。  
ご自由にお持ちください。

¥0

CONTENTS

NHK英語テキストが学びやすい理由  
あなたに向いている学習法は？  
学習継続の応援企画も！

# なんで？

## NHKテキスト



全**48**誌

語学・家庭・趣味教養テキストの  
ラインナップも一挙紹介！

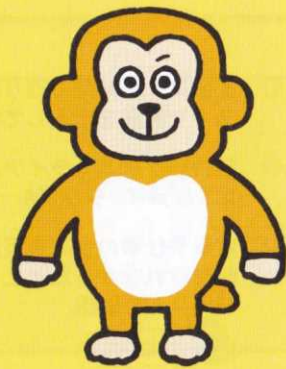
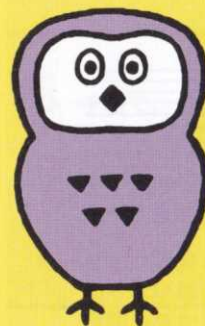
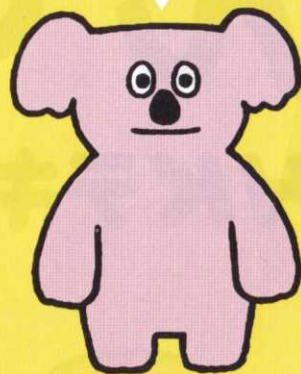


インターネットで！  
アプリで！  
いつでもどこでも  
番組が聴ける



# Q. なんで? NHK英語テキスト

## A. どんな人でも 学びやすいから!



### 手軽 & 安い

- ✓ NHKならではの安心の講座が、1冊 660円(税込)〜とお求めやすい価格で!
- ✓ 面倒な登録などは一切不要
- ✓ テキストを1冊購入するだけで学習スタート!

### 短時間

- ✓ 講座は1回5〜15分でスキマ時間を活用できる!
- ✓ テレビ・ラジオだけでなく、オンラインの聴き逃しサービスやダウンロード音声でも視聴可能
- ✓ 場所・時間を選ばずに学習できる

### 選べる

- ✓ さまざまなレベル・学習目的に応じた講座を用意
- ✓ 連載や講師のトークなど、楽しく学ぶための工夫が満載
- ✓ 毎回聴いても、まとめ聴きでも。学ぶ頻度も自由自在!

だから、一人一人にあった学びかたが見つかる。  
どんな学びかたがあるか、代表例を紹介!

**NEXT PAGE**



タイプ別!

# おすすめテキスト&学びかた

さまざまな学習目的、学習スタイルで学べる NHK 英語テキスト・ムック。

実際のテキスト学習者から寄せられた声<sup>※1</sup>をもとに、

- ① **なぜ NHK 英語テキストなのか、**
- ② **おすすめのテキスト・ムック、**
- ③ **学びかた例** をタイプ別にご紹介します。

## コツコツタイプ



- ① 楽しいストーリーと一緒に、毎日少しずつ学べるから。
- ② 小学生の基礎英語、中学生の基礎英語 レベル1/レベル2、エンジョイ・シンプル・イングリッシュ、ラジオ英会話
- ③ 通勤・通学中など、毎日決めた時間にスマホアプリで聴き流し。就寝前にテキストを見ながらもう一度聴いて定着。

## 効率重視タイプ

- ① 安価に、短時間で取り組めるのでスキマ時間を活用して学べるから。
- ② 英会話タイムトライアル、ラジオビジネス英語、エンジョイ・シンプル・イングリッシュ
- ③ 家事や仕事の合間を英語集中タイムに。聴き取れなかったところを重点的にテキストで確認。



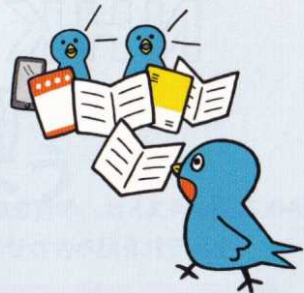
## ラジオリスナータイプ



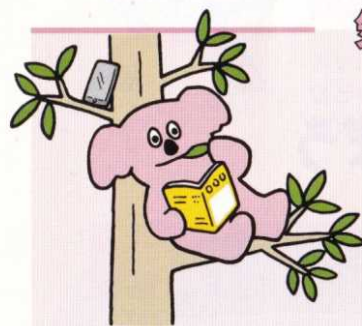
- ① “勉強”と堅苦しくとらえずに、好きなラジオ番組を聴く感覚で学べるから。先生のトークが最高！ストーリーも楽しい。
- ② 中学生の基礎英語 レベル2、ラジオ英会話、英会話タイムトライアル
- ③ テキストを開いて、リアルタイムで放送を聴取。放送後は SNS で感想を共有するのも楽しみの一つ。

## カスタム学習タイプ

- ① 手軽に他の学習方法と組み合わせられるから。
- ② ラジオ英会話、エンジョイ・シンプル・イングリッシュ、ラジオビジネス英語、杉田敏の現代ビジネス英語<sup>※2</sup>
- ③ 仕事に役立つコーナーを重点的に。英語ニュースや英会話スクールとも組み合わせて。



## 気軽さ重視タイプ



- ① 周りを気にせずに自分のレベルやペースで、苦手な英語に再挑戦したいから。
- ② 中学生の基礎英語 レベル1/レベル2、英会話タイムトライアル、会話が続く!リアル旅英語
- ③ 1週間分を休日まとめて学習。難しかったところは何度も巻き戻して確認し、テキストにメモ。

## 生涯学習タイプ

- ① 手軽で、余暇に取り組むのにちょうど良い。生活リズムも作れて、脳トレにもなりそうだから。
- ② 小学生の基礎英語、中学生の基礎英語 レベル1/レベル2、ラジオ英会話、高田智子の大人の学びなおし英会話<sup>※2</sup>
- ③ 毎朝、講座と共に1日がスタート。知らない単語は辞書で調べながら、音読も欠かさずに。



あなたは  
何タイプ?

## 英語学習タイプ診断

で自分にあった  
学習法・テキストを見つけましょう!

診断はこちらから→





# NHK 英語テキストの はじめかた

NHK 英語テキストは、学習を応援するためのさまざまなコンテンツ・ツールを用意しています。  
それぞれを組み合わせながら活用して、自分にあった学習方法で学びましょう。

## 1

### テキストを選ぼう

#### 2025年度英語講座の注目ポイント

- ✓ 「ラジオ英会話」は大幅リニューアル！より使いやすい誌面に。
- ✓ 新講座「会話が続く！リアル旅英語」が開講！  
海外旅行気分英語が学べます。
- ✓ 「英会話タイムトライアル」では、毎月第3週は  
「Almost All English」（ほぼ全て英語）で展開します。
- ✓ 「中学生の基礎英語 レベル1」は文法や表現を先取りできる  
コーナーを新設！さらに確認テストも付いて学びをサポート。
- ✓ 「中学生の基礎英語 レベル2」は工藤洋路先生が新講師に。  
大人の学びなおしにも！

▶ 各講座の変更点・詳細は p.12 ~ のカタログで紹介しています。

試し読み・試し聴きは NHK 出版サイトで！

※ 2025年3月14日より公開予定



購読テキストを決めたら、全国の書店、ネット書店およびNHK出版サイトにてご購入ください。

## 2

### 番組を視聴しよう



放送にあわせて学習を習慣化したい！

テレビ・ラジオでのリアルタイム視聴がおすすめ。本放送、再放送どちらでも、都合のつく時間を選んで学べます。スマホでも視聴可能です。番組表は p.15 の二次元バーコードよりご覧頂けます。

好きな時間に好きな場所で学びたい！



スマホ・パソコンなどでストリーミングサービスを利用するのがおすすめ。一定期間、いつでも放送を視聴できます。

ご利用いただけるサービス→



NHKラジオ  
らじる★らじる



NHKゴカク



NHKプラス



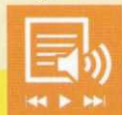
NEW

必要な分をいつでも繰り返し学びたい！

2025年度より  
「NHK 語学テキスト音声」が販売スタート！※1

「語学プレーヤー」  
アプリが使って  
便利に聴ける！

「NHK 語学 CD」「音声ダウンロードチケット」と同等の内容の音声ダウンロードサービスです。これまでよりお求めやすくなり、さらに毎月各講座の1レッスン分の音声が無料で試聴可能！  
スマホ・パソコンなどからいつでもどこでも購入・利用でき、繰り返し音声を聴いて学習することができます。※2



新サービスの詳しいご紹介はこちら ▶



※1 予約受付は2025年2月14日より、音声配信は3月14日より開始予定。

※2 「小学生の基礎英語」「エンジョイ・シンプル・イングリッシュ」「会話が続く！リアル旅英語」、多言語講座の配信コンテンツはございません。



# 3

## 学習サポートコンテンツを 活用しよう

### NHKテキスト公式 LINE

では学習に役立つ  
コンテンツを配信中!



こんなコンテンツを配信しています

- ✓ 講師陣によるアドバイス
- ✓ 学習法やお役立ちコラム紹介
- ✓ 今月の復習テスト・実力試しコンテンツ
- ✓ 料理レシピやエッセイなど息抜きコンテンツ
- ✓ テキスト発売のお知らせ
- ✓ お得なキャンペーン情報



今すぐ友だち追加 ▶



Facebook、Instagram、Xもフォローしてね!



Facebook

Q NHKテキスト/語学カフェ



Instagram

Q 語学カフェ



X (旧Twitter)

Q NHKテキスト 語学カフェ

さらに

あなたの学びを記録できる!

## テキストチャレンジを開催!

1週間分の学習を終えたら、  
NHKテキスト公式 LINE から「テキストチャレンジ」にアクセス。  
「学んだよバッジ」を手に入れましょう!  
バッジがたまるほど、やる気も上がっていくこと間違いなし。  
バッジをためるといいことが…!?  
バッジを獲得できるイベントなども開催予定。



テキストチャレンジの詳細はこちら ▶



### テキストチャレンジの楽しみかた

学習した!

自分のペースで

やる気アップ!



バッジをもらう

集める

いいことあるかも!

「ポケット語学」アプリでもっと学ぼう



7つのNHK英語講座の過去コンテンツが定額で学び放題!  
レッスンごとのミニテストや学習記録機能など、  
アプリならではの「便利」が盛りだくさん。

詳しくはこちら ▶





4

## テキスト学習を続けよう!

売り切れや買い忘れが心配...という方に

### 定期購読、承ります!

#### 方法 1 書店で定期購読

全国どこでもお好きな書店で、テキストを毎号分、お取り置きできます。書店店頭で「NHKテキストを定期購読したい」とお伝えください。

#### 方法 2 NHK出版通販で定期購読

NHK出版通販にて、定期購読のお申し込みができます。ご自宅のポストにお届けするので、買い忘れを防げます。4か月以上のご注文で、送料無料! さらに、NHK出版通販だけの特典も!

お申し込みはこちら▶



学習継続でうれしいチャンス!

## NHK語学テキスト 購読マラソン

4月・5月の2か月間連続購読で応募できる!

### NHK語学テキスト ミニマラソン



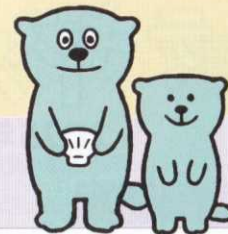
テキストに記載のパスコードを集めて応募で

図書カードNEXT

デジタル図書カード

1,000円分が  
1,000名様 に当たる!

継続は力なり。  
コツコツ学んで英語力も  
喜びもアップ!



4月~9月の半年間連続購読で応募できる!

## NHK語学テキスト 購読マラソン

テキストに記載のパスコードを集めて応募で

### 豪華賞品が450名様に当たる!

PRINCESS  
テーブルグリル  
ピュア  
&  
NHK出版オリジナル  
パエリアパンを  
10名様  
にプレゼント



ACE [World Traveler]  
スーツケースを  
10名様  
にプレゼント



Lenovo Tab B9  
タブレットを  
10名様 にプレゼント



オーディオテクニカ  
ワイヤレス  
軟骨伝導ヘッドホンを  
20名様 にプレゼント



図書カードNEXT  
デジタル図書カード  
5,000円分を  
100名様 にプレゼント

Wチャンス賞 300名様に NHK出版オリジナルグッズをプレゼント



NHK語学テキスト ミニマラソン・  
購読マラソンの詳しい応募方法ははこちら▶





# テキストカタログ 2025

## 2025年度 NHK 英語テキスト一覧

難しい

C2

C1

広範で複雑な話題を理解して、目的に合った適切な言葉を使い、論理的な主張や議論を組み立てることができる

B2

社会生活での幅広い話題について自然に会話ができ、明確かつ詳細に自分の意見を表現できる

B1

社会生活での身近な話題について理解し、自分の意思とその理由を簡単に説明できる

A2

日常生活での身近なことから、簡単なやりとりができる

A1

日常生活での基本的な表現を理解し、ごく簡単なやりとりができる

A0

ごく簡単な表現を聞き取れて、基本的な語句で自分の気持ちなどを伝えられる

やさしい

📻 Radio ラジオ

ラジオ  
ビジネス英語

▶ p.13

ラジオ英会話

▶ p.13

エンジョイ・シンプル・  
イングリッシュ

▶ p.15

英会話  
タイムトライアル

▶ p.13

中学生の  
基礎英語 レベル1

▶ p.14

小学生の基礎英語

▶ p.14

レベルに合わせて  
選べます!

各テキストの表紙に  
「レベル」を表示しています

NHK英語講座のレベル表示は、CEFR (ヨーロッパ言語共通参照枠) に基づいた「A1」から「C2」のレベル分けに、最初歩の「A0」を加えた7段階のNHK独自のレベル設定をしています。

📺 TV テレビ

会話が続く!  
リアル旅英語

▶ p.15

注目

以降のページにも  
レベルを示す  
アイコンがあります

レベル

難

C1

B2

B1

A2

A1

A0

易



# 英語テキスト



「ラジオ英会話」の学習サポート!

定期購読対象誌

NHKラジオ英会話 サブノート  
1日1文!集中トレーニング

「ラジオ英会話」のエッセンスを  
凝縮したワークブック!

監修:大西泰斗 (東洋学園大学教授)

秋乃ろーぞ (「ラジオ英会話」パートナー)

編: NHK出版

その日のレッスンをその日のうちに復習! 1日1文  
を取り上げ、読んで、話して、書いて、体を使って  
「英語の定着とスキル化」をトータルにサポートし  
ます。

● A5判 80 ページ

● 月刊 14 日発売 ● 定価 550 円 (本体 500 円)

雑誌コード 09565 / 電子版あり

※放送テキストではありません。



定期購読対象誌

ラジオ英会話

基本単語のイメージを学び「伝わる  
会話」から「自然な会話」へ

講師:大西泰斗 (東洋学園大学教授)

ネイティブが持つ語彙のイメージを多様な表  
現例とセットで学び、ネイティブに一步近づく  
自然な英会話力を手に入れます。文字が大きく  
読みやすい誌面にリニューアル。

通年新作: 4月~3月

● ラジオ第2 (FM放送もあり) 月曜~金曜 午前 6:45 ~ 7:00 ほか  
● 月刊 14 日発売 ● 定価 660 円 (本体 600 円)

雑誌コード 09137 / 電子版あり

<別売音声教材>「NHK語学テキスト音声」対応

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易



定期購読対象誌

英会話タイムトライアル

スピーキングの“瞬発力”を鍛える  
1日10分のトレーニング

講師:スティーブ・ソレイシィ (英会話コーチ)

制限時間内に日本語を英語で表現する特訓  
で、会話の瞬発力を鍛えます。昨年度に続き、  
クルーズ船での旅をテーマに、世界各地を舞  
台に模擬会話に挑戦します。

通年新作: 4月~3月

● ラジオ第2 (FM放送もあり) 月曜~金曜 午前 8:30 ~ 8:40 ほか  
● 月刊 14 日発売 ● 定価 660 円 (本体 600 円)

雑誌コード 09105 / 電子版あり

<別売音声教材>「NHK語学テキスト音声」対応

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易



定期購読対象誌

ラジオビジネス英語

会話も、メールも、教養も。  
今日から使えるビジネス英語!

講師:柴田真一 (神田外語大学特任教授)

「ビジネス英会話」「英文メール」「インタビュー」  
の週5日間のレッスンで、ビジネスに必須の英語  
力、発信力、教養を身につけます。今年度は、2  
か月ごとに扱う業界・ストーリーが変わります。

前期新作: 4月~9月

※後期は2023年度の再放送

● ラジオ第2 (FM放送もあり) 月曜~金曜 午前 9:15 ~ 9:30 ほか  
● 月刊 14 日発売 ● 定価 660 円 (本体 600 円)

雑誌コード 08825 / 電子版あり

<別売音声教材>「NHK語学テキスト音声」対応

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易



## 2025年度の注目ポイントは?

- 1 「ラジオ英会話」、2025年度のテーマは基本単語のイメージ!
- 2 「中学生の基礎英語 レベル2」がリニューアル!中学生も大人も楽しく英語が身につく!
- 3 「会話が続く! リアル旅英語」が新開講!

詳しい放送日時は、  
NHK語学番組表をご覧ください。



Radio



TV



🔊 定期購読対象誌

### 中学生の基礎英語 レベル1

話す・聞く・読む・書く、英語の4つの力を基礎から総合トレーニング!

講師: 本多敏幸 (都留文科大学非常勤講師)

今年度は現代の女の子が動物の世界に迷い込む!? 「楽しいストーリー×実際のシチュエーション」でキーフレーズを学びます。書き込みがしやすいように誌面をリニューアル。

難
C1
B2
B1
A2
<b>A1</b>
A0
易

通年新作: 4月~3月

- ラジオ第2 (FM放送もあり) 月曜~金曜 午前 6:15 ~ 6:30 ほか
- 月刊 14日発売 ● 定価 660円 (本体 600円)

雑誌コード 09107 / 電子版あり  
◀別売音声教材▶「NHK語学テキスト音声」対応

🔊 定期購読対象誌

### 中学生の基礎英語 レベル2

場面に応じて「言いたいこと」がしっかり言える表現力を身につけよう!

講師: 工藤洋路 (玉川大学教授)

英語を話す場面例ごとに、「まさにこう言いたかった!」という表現をピックアップ。スキットでは「英語のお悩み」を解決しながら、実践的なフレーズを習得します。

難
C1
B2
B1
<b>A2</b>
<b>A1</b>
A0
易

通年新作: 4月~3月

- ラジオ第2 (FM放送もあり) 月曜~金曜 午前 6:30 ~ 6:45 ほか
- 月刊 14日発売 ● 定価 660円 (本体 600円)

雑誌コード 09115 / 電子版あり  
◀別売音声教材▶「NHK語学テキスト音声」対応

🔊 定期購読対象誌

### 小学生の基礎英語

4コママンガで楽しく英語にふれあう、小学生のための基礎英語!

講師: 居村啓子 (拓殖大学教授)

英語の4コママンガを読んで、ストーリーにまつわるクイズに挑戦。楽しみながら、小学生が英語で言ってみようフレーズ(チャンク)を学んでいきます。

難
C1
B2
B1
A2
A1
<b>A0</b>
易

通年新作: 4月~3月

- ラジオ第2 月曜・水曜・金曜 午前 6:05 ~ 6:15 ほか
- 月刊 14日発売 ● 定価 820円 (本体 745円)

雑誌コード 09543 / 電子版あり

### 基礎英語シリーズからの ステップアップ& 一緒に学べる講座はこちら!

#### ラジオ英会話

15分で

誌面がよりゆったり。たくさん書き込んで学習できます。

#### 英会話タイムトライアル

10分で

スピーキングに特化した講座です。毎月3週目は「ほぼ全て英語」で展開。

#### エンジョイ・シンプル・イングリッシュ

5分で

オールイングリッシュで多読多聴。英語耳を鍛えます。

🔊 定期購読対象誌

### エンジョイ・シンプル・イングリッシュ

読みたい英文に出会える! 1回5分の多読多聴で読む力・聞く力を磨く

監修: Daniel Stewart (開成学園講師)

自分に合った英文を大量に読む・聞くことで、読む力・聞く力を鍛える講座です。日常会話や名作文学など幅広い内容で、「読みたい英文」に出会えます。

難
C1
B2
<b>B1</b>
<b>A2</b>
A1
A0
易

前期新作: 4月~9月

※後期は2021年度の再放送

- ラジオ第2 (FM放送もあり) 月曜~金曜 午前 6:00 ~ 6:05 ほか
- 月刊 14日発売 ● 定価 690円 (本体 627円)

雑誌コード 09515 / 電子版あり

📺 定期購読対象誌

NEW

### 会話が続く! リアル旅英語

海外旅行で出会うリアル・スピードの英語を聞き取る実践講座!

講師: サマー・レイン (英会話講師)

アメリカ現地ロケによる映像を基に、旅先で出会うリアル・スピードの会話を聞き取り、次の会話につなげるノウハウを学びます。

難
C1
B2
<b>B1</b>
<b>A2</b>
A1
A0
易

通年新作: 4月~3月

- Eテレ 火曜~木曜 午前 11:10 ~ 11:20 ほか
- 月刊 18日発売 ● 定価 730円 (本体 664円)

雑誌コード 09563 / 電子版あり

### 放送テキスト以外にも多彩な英語学習アイテム

#### 音声DL BOOK 杉田敏の 現代ビジネス英語

最新的话题を、英語でスマートに。  
ハイレベルなビジネス英語ムック

講師: 杉田敏 (昭和女子大学客員教授)

NYのビジネスパーソンの中で話題のトピックを、洗練された英語で学べる、最高レベルのビジネス英語テキストです。

- レベル C1
- 季刊 14日発売 (3月・6月・9月・12月)
- B 5判 132ページ
- 定価 1,430円 (本体各 1,300円)

雑誌コード 62134-11 ~ 14 / 電子版あり  
※放送テキストではありません。

#### 音声DL BOOK 高田智子の 大人の学びなおし英会話

中学英語の重要ポイントぜんぶ!  
まとめて学びなおすからわかりやすい

講師: 高田智子 (清泉女子大学教授)

大人の学びなおしに向けた英会話学習本です。会話の目的や場面別のレッスンで、日常会話が学べます。

- レベル A1 ~ A2
- 季刊 14日発売 (3月・6月・9月・12月)
- B 5判 104ページ
- 定価 1,320円 (本体 1,200円)

雑誌コード 62134-15 ~ 18 / 電子版あり  
※放送テキストではありません。





# 多言語テキスト

2025年度の注目ポイントは?

- 1 「まいにち〇〇語」欧州5講座は、前期は初級編、後期は応用編が新作です!
- 2 「ハングルッ!ナビ」と「中国語!ナビ」は、テキスト独自の付属音声付き!
- 3 「ハングルッ!ナビ」は、「ハングル練習帳」と併せて使えば、学習効果がさらにアップ!

定期購読対象誌

## まいにちドイツ語

**前期** 初級編 月曜～水曜  
4月～9月  
話したくなるネタドイツ(月曜・火曜)  
講師 柳原伸洋 東京女子大学教授  
シチュエーションで学ぶドイツ語(水曜)  
講師 葉谷郁美 慶應義塾大学教授

**応用編** 木曜・金曜  
4月～9月 ※2024年10月～2025年3月の再放送  
ベルリンからのドイツ語シャワー  
講師 小松原由理 上智大学教授

●ラジオ第2 月曜～金曜 午前7:45～7:15 ほか  
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)  
雑誌コード09109 / 電子版あり

定期購読対象誌

## まいにちイタリア語

**前期** 初級編 月曜～水曜  
4月～9月  
発見しよう! イタリア語  
講師 中矢慎子 イタリア語講師

**応用編** 木曜・金曜  
4月～9月 ※2023年10月～2024年3月の再放送  
ローマを巡ろう!  
講師 原田亜希子 慶應義塾大学助教

●ラジオ第2 月曜～金曜 午前7:45～8:00 ほか  
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)  
雑誌コード09159 / 電子版あり

定期購読対象誌

## まいにちハングル講座

**前期** 新作  
4月～9月  
あなたと語る100のことば  
講師 辻野裕紀 九州大学准教授

●ラジオ第2 (FM放送もあり) 月曜～金曜 午前8:00～8:15 ほか  
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)  
雑誌コード09277 / 電子版あり

定期購読対象誌

## まいにち中国語

**前期** 新作  
4月～9月  
言いたいことを「完コピ」しよう!  
講師 高木美鳥 日中学院講師

●ラジオ第2 (FM放送もあり) 月曜～金曜 午前8:15～8:30 ほか  
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)  
雑誌コード09101 / 電子版あり

定期購読対象誌

## まいにちフランス語

**前期** 初級編 月曜～水曜  
4月～9月  
アユミと学ぶ初級文法  
講師 近江屋志穂 法政大学教授  
ル・ルー・清野フレندان 法政大学准教授

**応用編** 木曜・金曜  
4月～9月 ※2024年10月～2025年1月～3月の再放送  
Art de la parole を学ぶ～ラブリュイエルを読む(4月～6月)  
講師 逸見龍生 新潟大学教授  
ロラン・スレット 元法政フランス語文芸学専攻  
Art de la parole を学ぶ～18世紀を読む(7月～9月)  
講師 逸見龍生 新潟大学教授  
クローエ・ヴィアード 順天堂大学准教授

●ラジオ第2 月曜～金曜 午前7:30～7:45 ほか ●電子版あり  
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円) ●雑誌コード09113

定期購読対象誌

## まいにちロシア語

**前期** 初級編 月曜～水曜  
4月～9月  
しくみが分かる、使えるロシア語  
講師 恩田義徳 東京外国語大学非常勤講師

**応用編** 木曜・金曜  
4月～9月 ※2023年10月～2024年3月の再放送  
オクパカ・グラマチカ～文法手がかり足がかり  
講師 金子百合子 東京外国語大学非常勤講師

●ラジオ第2 月曜～金曜 午前8:50～9:05 ほか  
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)  
雑誌コード09147 / 電子版あり

定期購読対象誌

## ハングルッ!ナビ

K-POPも、ドラマも、旅行も、  
ハングルを学べばもっと楽しくなる!

**通年** 新作  
4月～3月  
講師 キム・ウネ【金恩愛】 立教大学教授

●Eテレ 木曜 午後11:00～11:20 ほか  
●月刊18日発売 ●定価750円(本体682円)  
雑誌コード09193 / 電子版あり

定期購読対象誌

## 中国語!ナビ

発音・基本文法から簡単な会話まで、重要なポイントがしっかり学べる入門者に最適の講座です

**通年** 新作  
4月～3月  
講師 加藤 徹 明治大学教授

●Eテレ 水曜 午後11:00～11:20 ほか  
●月刊18日発売 ●定価750円(本体682円)  
雑誌コード09289 / 電子版あり

定期購読対象誌

## まいにちスペイン語

**前期** 初級編 月曜～水曜  
4月～9月  
つながるためのスペイン語 Conectamundos  
講師 松井健吾 神戸外国語大学准教授

**応用編** 木曜・金曜  
4月～9月 ※2023年10月～2024年3月の再放送  
これで完璧! 接続法 Todo sobre el subjuntivo  
講師 福馬教隆 神戸市外国語大学名誉教授

●ラジオ第2 月曜～金曜 午前7:15～7:30 ほか  
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)  
雑誌コード09145 / 電子版あり

定期購読対象誌

## ポルトガル語講座 入門/ステップアップ

**前期** 入門 4月～9月 ※2022年4月～9月の再放送  
聴いて・覚えて・話してみよう!  
講師 中川ソニア 拓殖大学講師  
宮入 亮 上智大学助教

**後期** ステップアップ 10月～3月 ※2021年10月～2022年3月の再放送  
アイルトンのニッポン  
講師 中川ソニア 拓殖大学講師  
宮入 亮 上智大学助教

●ラジオ第2 (FM放送もあり) 土曜 午前8:50～9:05 ほか  
●年1回3月18日発売 ●定価990円(本体900円)  
雑誌コード62134-19 / 電子版あり

定期購読対象誌

## NHKハングル講座 書いてマスター!ハングル練習帳

たくさん書いて、基本をマスター!  
文字の基礎から基本文法まで、  
初学者でもすぐに使えるワークブック

監修 キム・ウネ【金恩愛】 立教大学教授

●月刊18日発売 ●定価660円(本体600円)  
雑誌コード09435  
※放送テキストではありません。

定期購読対象誌

## アラビア語講座

**前期** 4月～9月 ※2005年4月～9月ほかの再放送  
話そう!アラビア語  
講師 榮谷温子 慶應義塾大学ほか

●ラジオ第2 (FM放送もあり) 土曜 午前8:00～8:30  
●年2回18日発売(3月・9月) ●定価990円(本体900円)  
雑誌コード62134-20～21 / 電子版あり



詳しい放送日時は、  
NHK 語学番組表をご覧ください。



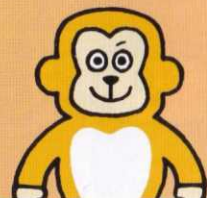
Radio



TV



# 家庭テキスト



▶ 年2回(3月・9月)の刊行になります

## しあわせ気分のドイツ語

ベルリン&ミュンヘンのシェアハウスを舞台にしあわせになれる生きた表現を身につけよう!

前期

4月~9月 ※2023年10月~2024年3月の再放送

出演 メンディ、ティナ、アーサー  
監修 草本晶 麗澤大学教授

● Eテレ 水曜 午後11:30~11:50 ほか  
● 年2回18日発売(3月・9月) ● 定価1,650円(本体1,500円)

雑誌コード 62134-26 ~ 27

▶ 年2回(3月・9月)の刊行になります

## しあわせ気分のスペイン語

スペイン北西部・ガリシアをめぐるながらしあわせになれる生きた表現を身につけよう!

前期

4月~9月 ※2023年10月~2024年3月の再放送

出演 前園真聖 元サッカー日本代表  
監修 柿原武史 関西学院大学教授

● Eテレ 木曜 午後11:30~11:50 ほか  
● 年2回18日発売(3月・9月) ● 定価1,650円(本体1,500円)

雑誌コード 62134-28 ~ 29

▶ 年2回(3月・9月)の刊行になります

## しあわせ気分のフランス語

パリ、ナント、ブルターニュに粋な暮らしを訪ね、実践的なフランス語表現を学ぼう!

前期

4月~9月 ※2023年10月~2024年3月の再放送

出演 千葉一磨 俳優  
監修 松川雄哉 早稲田大学専任講師

● Eテレ 火曜 午後11:30~11:50 ほか  
● 年2回18日発売(3月・9月) ● 定価1,650円(本体1,500円)

雑誌コード 62134-24 ~ 25

▶ 年2回(3月・9月)の刊行になります

## しあわせ気分のイタリア語

美しいトスカーナの風景を味わいながらしあわせになれる生きた表現を身につけよう!

前期

4月~9月 ※2023年10月~2024年3月の再放送

出演 渡辺早織 俳優  
監修 張あさ子 イタリア語通訳・翻訳

● Eテレ 月曜 午後11:30~11:50 ほか  
● 年2回18日発売(3月・9月) ● 定価1,650円(本体1,500円)

雑誌コード 62134-22 ~ 23

## 休刊のお知らせ

以下の商品を休刊いたします。ご了承ください。

テレビ講座 「英会話フィーリングリッシュ 〜データで選んだ推しフレーズ〜」

ラジオ講座 「中高生の基礎英語 in English」「ステップアップ中国語」「ステップアップハングル講座」

音声教材 「CD 中学生の基礎英語 レベル1」「CD 中学生の基礎英語 レベル2」  
「CD 中高生の基礎英語 in English」「CD ラジオ英会話」「CD 英会話タイムトライアル」  
「CD ラジオビジネス英語」「NHK 語学テキスト [3枚組] 音声ダウンロードチケット」

ムック 「音声 DL BOOK 遠山顕のいまずく使える英会話」

▶ 定期購読対象誌

## きょうの料理

つくりたい&食べたい料理が必ず見つかる!

土井善晴さん・大原千鶴さん・タサン志麻さん・笠原将弘さんなど、人気講師が月替わりで四季折々の料理を紹介!

● Eテレ 月曜・火曜・水曜 午後9:00~9:24 ほか  
● 月刊21日発売  
● 定価670円(本体609円)

雑誌コード 06461  
/ 電子版あり

▶ 定期購読対象誌

## きょうの料理ビギナーズ

「これならできる!」&「おいしくできた!」が「またつくりたくなる」の秘訣

「これなら自分にもつくれそう」と思えるシンプルかつ丁寧なレシピを紹介! ワタナベマキさんなど、人気料理家の連載も充実!

● Eテレ 月曜~水曜 午後9:25~9:30 ほか(再放送)  
● 月刊21日発売  
● 定価620円(本体564円)

雑誌コード 12039  
/ 電子版あり

▶ 定期購読対象誌

## すてきにハンドメイド

初めてさんもベテランも! 「これ作りたい」がきっと見つかる

ビギナーからベテランまで楽しめるように作り方を丁寧に解説。幅広いジャンルの手芸を紹介します。実物大型紙付き。

● Eテレ 木曜 午後9:30~9:54 ほか  
● 月刊21日発売  
● 定価750円(本体682円)

雑誌コード 09467  
/ 電子版あり

▶ 定期購読対象誌

## きょうの健康

わかりやすく確かな情報で、心身の健康をサポートします

各分野の専門家が、診断や治療の最新情報をわかりやすく解説。料理や運動からパズルまで、連載も豊富です。

● Eテレ 月曜~木曜 午後8:30~8:45 ほか  
● 月刊21日発売  
● 定価670円(本体609円)

雑誌コード 16491  
/ 電子版あり

▶ 定期購読対象誌

## 趣味の園芸

園芸の基本と魅力を、深くたっぷりと

園芸初心者にもわかりやすい育て方から、ベテランファンも納得の深い情報まで満載です!

● Eテレ 日曜 午前8:30~8:55 ほか  
● 月刊21日発売  
● 定価790円(本体718円)

雑誌コード 06457  
/ 電子版あり

▶ 定期購読対象誌

## やさいの時間

野菜づくりで心も体も健康に! いちばんやさしい家庭菜園誌

大きなビジュアルと丁寧な説明、ひと目でわかる栽培カレンダーやデータで、初心者にもベテランにもわかりやすい家庭菜園誌です。

● Eテレ 日曜 午前8:00~8:24 ほか  
● 隔月刊21日発売(奇数月)  
● 定価980円(本体891円)

雑誌コード 16501  
/ 電子版あり





# 趣味・教養テキスト

詳しい放送日時は、  
NHK番組表をご覧ください。



Radio/TV



▶ 定期購読対象誌

## NHK俳句

つながろう俳句で  
～あなたの一句が誌面に、番組に！

文字が大きく、読みやすくなりました！  
4月号・10月号は付録「俳句手帖」付き。

- Eテレ 日曜 午前 6:35～7:00 ほか
  - 月刊 20 日発売
  - 定価 800 円 (本体 727 円)
- 雑誌コード  
09271  
／ 電子版あり

NEW

## ▶ 明日から使える○○※

“楽しく、すぐに取り入れられる”を  
コンセプトに、役立つ情報を紹介

- Eテレ 月曜 午後 9:30～10:00 ほか
  - 隔月刊 25 日ごろ発売 (奇数月)
  - 定価 1,320 円 (本体 1,200 円) ほか
- 雑誌コード  
62288  
／ 電子版あり

## ▶ 3か月でマスターする○○

オトナになってからの学びは、楽しく深い！

- Eテレ 水曜 午後 9:30～10:00 ほか
  - 年 4 回 25 日ごろ発売 (3月・6月・9月・12月)
  - 定価 1,650 円 (本体 1,500 円) ほか
- 雑誌コード  
62288  
／ 電子版あり
- ※4月～6月号のテーマは「絵を描く」、7月号以降も幅広いテーマをピックアップ予定。

## 🔊 カルチャーラジオ 漢詩をよむ

重厚な朗読とわかりやすい解説。  
漢詩を学ぶ「登龍門」！

- ラジオ第2 土曜 午後 7:00～7:30 ほか
  - 年 2 回 25 日ごろ発売 (3月・9月)
  - 定価 990 円 (本体 900 円)
- 雑誌コード  
69112-09～10  
／ 電子版あり

▶ 定期購読対象誌

## NHK短歌

つながろう短歌で  
～わたしのドラマが みんなに伝わる歌になる

人気連載「うたびと横丁」もますます充実！  
4月号・10月号は付録「短歌手帖」付き。

- Eテレ 日曜 午前 6:00～6:25 ほか
  - 月刊 20 日発売
  - 定価 840 円 (本体 764 円)
- 雑誌コード  
09173  
／ 電子版あり

NEW

## ▶ 心おどる○○※

心が豊かになるあこがれの世界へ！  
趣味やライフスタイルのヒントが満載！

- Eテレ 火曜 午後 9:30～10:00 ほか
  - 隔月刊 25 日ごろ発売 (奇数月)
  - 定価 1,320 円 (本体 1,200 円) ほか
- 雑誌コード  
62288  
／ 電子版あり

## 🔊 ころをよむ

いまを生きる私たちにとって  
必要な「ころのあり方」を探る

- ラジオ第2 日曜 午前 6:45～7:25 ほか
  - 年 4 回 25 日ごろ発売 (3月・6月・9月・12月)
  - 定価 990 円 (本体 900 円)
- 雑誌コード  
69112-11～14  
／ 電子版あり

## 🔊 宗教の時間

さまざまな視点から  
宗教を通して人間の在りようを考える

- ラジオ第2 第2日曜 午前 8:30～9:00 ほか
  - ガイドブック年 2 回 25 日ごろ発売 (3月・9月)
  - 定価 1,100 円 (本体 1,000 円)
- 雑誌コード  
69112-07～08  
／ 電子版あり

▶ 定期購読対象誌

## 囲碁講座

※番組名は「囲碁フォーカス」「NHK杯テレビ囲碁トーナメント」

囲碁イベント取材や碁会情報、  
棋士の魅力を発信！

棋力アップのための「囲碁フォーカス」。トップ棋士の熱い  
戦いを味わうNHK杯観戦記など充実の内容をお届け！

- Eテレ 日曜 午後 0:00～0:30 ほか
  - 月刊 16 日発売
  - 定価 730 円 (本体 664 円)
- 雑誌コード  
09189  
／ 電子版あり

## ▶ 100分de名著

名著大著のエッセンスがわかる  
魅惑の番組テキスト

- Eテレ 月曜 午後 10:25～10:50 ほか
  - 毎月 25 日ごろ発売
  - 定価 700 円 (本体 636 円)
- 雑誌コード  
62231  
／ 電子版あり

## ▶ みんなの手話

人生を豊かに彩るコミュニケーション、  
手話の世界へようこそ！

- Eテレ 金曜 午後 2:35～2:59 ほか
  - 年 2 回 25 日ごろ発売 (3月・6月)
  - 定価 600 円 (本体 545 円)
- 雑誌コード  
69112-15～16  
／ 電子版あり

## ▶ 社会福祉セミナー

福祉をよく知るために、  
基礎から体系的・総合的に学べる講座

- ラジオ第2 土曜 午後 8:35～9:00 ほか
  - 年 2 回 25 日ごろ発売 (3月・9月)
  - 定価 950 円 (本体 864 円)
- 雑誌コード  
69112-17～18  
／ 電子版あり

▶ 定期購読対象誌

## 将棋講座

※番組名は「将棋フォーカス」「NHK杯テレビ将棋トーナメント」

見て楽しい！  
読んでもっと強くなる！

棋力アップのための「将棋フォーカス」。トップ棋士の熱い  
戦いを味わうNHK杯観戦記など充実の内容をお届け！

- Eテレ 日曜 午前 10:00～10:30 ほか
  - 月刊 16 日発売
  - 定価 730 円 (本体 664 円)
- 雑誌コード  
09191  
／ 電子版あり

定期購読対象誌

## ▶🔊 みんなのうた

歌おう！弾こう！歌詞&ピアノ譜(コード付き)  
新曲のアーティストインタビューも充実

- 総合 日曜～金曜 午前 10:55～11:00 ほか
  - 隔月刊 18 日発売 (奇数月)
  - 定価 660 円 (本体 600 円)
- 雑誌コード  
08459  
／ 電子版あり

## ▶🔊 ころの時代 ～宗教・人生～

生きる道をどう見いだすか。  
先人たちの知恵に耳を傾け、考える

- Eテレ 4月～9月 第3日曜 午前 5:00～6:00 ほか
  - ガイドブック年1回 (4月～9月放送分のみ) 3月25日発売
  - 定価 1,080 円 (本体 982 円)
- 雑誌コード  
69112-06  
／ 電子版あり



# 2025年度 NHK テキスト・ムック ラインナップ

●一部地域では発売日が異なります ●単位＝円 \*は放送テキストではありません。 ご案内した内容は変更になる場合があります。

## 英語 / 多言語誌

発売日	ラジオ テレビ	誌名	レッスン 数	定価 (税込)	年間定期 (税込)	音声教材	購読マラ ソン対象
毎月 14日	ラジオ	小学生の基礎英語	週3	820	9,840		○
		中学生の基礎英語 レベル1	週5	660	7,920	○	○
		中学生の基礎英語 レベル2	週5	660	7,920	○	○
		ラジオ英会話	週5	660	7,920	○	○
		英会話タイムトライアル	週5	660	7,920	○	○
		ラジオビジネス英語	週5	660	7,920	○	○
		エンジョイ・シンプル・イングリッシュ	週5	690	8,280		○
		NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文!集中トレーニング*	-	550	6,600		
毎月 18日	テレビ	会話が続く! リアル旅英語	週3	730	8,760		○
年4回 (3・6・ 9・12月)	音声 DL BOOK	杉田敏の現代ビジネス英語*	-	1,430	-	ダウンロード 音声が付いています	
		高田智子の大人の学びなおし英会話*	-	1,320	-		
毎月 18日	ラジオ	まいにちドイツ語	週5	680	8,160		○
		まいにちフランス語	週5	680	8,160		○
		まいにちスペイン語	週5	680	8,160		○
		まいにちイタリア語	週5	680	8,160		○
		まいにち中国語	週5	680	8,160		○
		まいにちハングル講座	週5	680	8,160		○
		まいにちロシア語	週5	680	8,160		○
年2回 (3・9月)	テレビ	しあわせ気分のドイツ語	週1	1,650	-		
		しあわせ気分のフランス語	週1	1,650	-		
		しあわせ気分のスペイン語	週1	1,650	-		
		しあわせ気分のイタリア語	週1	1,650	-		
毎月 18日	ラジオ	中国語! ナビ	週1	750	9,000		○
		ハングルッ! ナビ	週1	750	9,000		○
		NHKハングル講座 書いてマスター! ハングル練習帳*	-	660	7,920		
年2回 (3・9月)	ラジオ	アラビア語講座	週1	990	-		
年1回 (3月)		ポルトガル語講座 入門/ステップアップ	週1	990	-		

## 家庭 / 趣味・教養誌

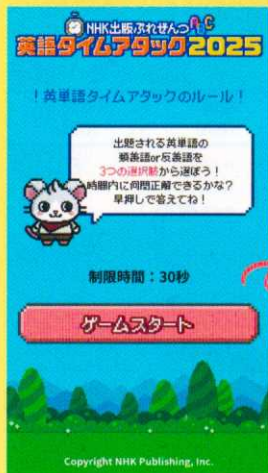
発売日	ラジオ テレビ	誌名	定価 (税込)	年間定期 (税込)
毎月 21日	テレビ	きょうの料理	670	8,040
		きょうの料理ビギナーズ	620	7,440
		すてきにハンドメイド	750	9,000
		趣味の園芸	790	9,480
		きょうの健康	670	8,040
奇数月21日	テレビ	やさいの時間	980	5,880
毎月25日頃		100分 de 名著	700	-
奇数月25日頃		明日から使える○○* <sup>1</sup>	1,320 ほか	-
		心おどる○○* <sup>2</sup>	1,320 ほか	-
年4回 (3・6・9・12月)		3か月でマスターする○○	1,650 ほか	-
毎月 16日	テレビ	囲碁講座	730	8,760
		将棋講座	730	8,760
毎月 20日	テレビ	NHK俳句	800	9,600
		NHK短歌	840	10,080
奇数月18日	ラジオ テレビ	みんなのうた	660	3,960
年4回 (3・6・9・12月)	ラジオ	こころをよむ	990	-
年2回 (3・6月)	テレビ	みんなの手話	600	-
年2回 (3・9月)	ラジオ	社会福祉セミナー	950	-
		カルチャーラジオ 漢詩をよむ	990	-
		宗教の時間*	1,100	-
年1回 (3月)	テレビ	こころの時代 ~宗教・人生~*	1,080	-

※1.2 不定期で「趣味どきっ!」(アンコール放送)テキストの刊行になる場合がございます。

◎ 定期購読は発売前の商品で、4か月以上の購読が対象となり、購読期間は1年以内とさせていただきます。  
ただし、語学講座テキストの定期購読は2026年3月号までです。  
◎ 価格表の内容は2025年1月22日現在のものです。定価改定の際には、定期購読代金を変更させていただく場合がございます。

【刊行月変更情報】「しあわせ気分のドイツ語」「しあわせ気分のフランス語」「しあわせ気分のスペイン語」「しあわせ気分のイタリア語」は年2回の刊行に変更となります。  
【休刊情報】次の商品は休刊いたします。ご了承ください。  
●テレビ講座:「英会話フィーリングリッシュ〜データで選んだ推しフレーズ〜」  
●ラジオ講座:「中学生の基礎英語 in English」「ステップアップ中国語」「ステップアップハングル講座」  
●音声教材:「NHK語学テキスト[3枚組] 音声ダウンロードチケット」「CD 中学生の基礎英語 レベル1」「CD 中学生の基礎英語 レベル2」「CD 中学生の基礎英語 in English」「CD ラジオ英会話」「CD 英会話タイムトライアル」「CD ラジオビジネス英語」  
※音声教材につきましては、2025年度4月号からNHK出版のウェブサイトからNHK英語講座の音声ダウンロード「NHK語学テキスト音声」が購入いただける新サービスを開始予定です。





無料・登録不要!

# NHK出版 ぶれせんっ! ABC 英語タイムアタック 2025

## 公開中



アクセスはこちら→

30秒間でできる、3択英単語クイズ。  
受検回数が増えるほど  
主人公が進化するよ!  
高得点を狙って何度も挑戦しよう。

※2025年2月17日より公開

## テキスト購入のご案内

### 書店でのご購入

- 全国の書店で販売しています。発売後は、お早めにお求めください。
- 店頭で品切れの場合でも、書店でご注文いただけます。

### NHK出版へのご注文

- インターネット、お電話などでお申し込みください。  
※発送は国内向けです(海外への発送はありません)。
- 4か月以上の定期購読をご注文の場合は、送料は無料です。
- ご注文時のお支払い方法について
  - ・インターネット注文→クレジットカード決済、コンビニエンスストア前払い決済(手数料無料)よりお選びいただけます。
  - ・電話注文→コンビニエンスストア前払い決済(手数料無料)、または払込用紙(請求書)による後払い決済(手数料110円)よりお選びいただけます。

## NHK出版お客様注文センター

NHKテキストホームページ

<https://nhktext.jp>

TEL  0570-000-321

月～金 午前9:30～午後4:30 (祝日・年末年始・小社指定日を除く)  
※IP電話等でつながらない場合は、044-829-3650へおかけください。

FAX 044-811-9133 24時間受付

本誌掲載の内容は2025年1月22日現在の内容です。内容は変更になる場合があります。

**NHK出版**

〒150-8081  
東京都渋谷区宇田川町7-1  
<https://www.nhk-book.co.jp>