

NHK出版

NHKテキスト ナビ 2026

¥0

この冊子は無料です。
ご自由に
お持ちください。

いつでも
どこでも
あなたの今に

やっぱりこれが、
ちょうどいい。

CONTENTS

NHK英語テキストのすすめ NHKテキストカタログ2026

語学・家庭・趣味教養テキストの
ラインナップを一挙紹介!



この春、語学番組は

FM エフエム
へ!

NHK英語テキストの

学び方

NHKならではの日々公開される講座(放送)に合わせてテキストを開き、解説内容やフレーズを定着させましょう

いつでも どこでも、
あなたの時間にちょうどいい

習慣にしやすい

放送日に



ラジオ

FMにお引越し

放送と同時+
放送直後から1週間



無料

NHKラジオ
らじる★らじる



ひと月1冊のテキストで

学習内容定着
&集中できる



連載やコラムで
新しい学びも

あとからでも、まとめても

放送の
翌週月曜から
1週間



無料

NHKゴガク
アプリ

手ごる感
も魅力



自分のペースで効率よく

無期限に聴ける
繰り返し学習に
おすすめの
音声教材



NHK語学
テキスト音声

有料

月刊
毎号770円

2026年度より
ラジオ語学講座は
NHK FMで放送します!

「らじる★らじる」や
「NHKゴガク」アプリを使えば
インターネットやスマホで、いつでも
どこでも番組が聴けます

すすめ



NHKの放送講座と連動した、
さまざまな学び方にちょうどいい
学習ツールです。

テキスト選び

自分のレベルに合った
テキスト選びが継続の秘訣。
公式サイト「テキスト診断」もおすすめ

レベルも 目的も、
あなたの今にちょうどいい



より手に取りやすく!

入門講座「基礎英語」が
もっとわかりやすく
リニューアル!



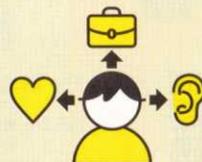
すきま時間でも、じっくりでも

1回5分~15分、
時間もレッスン回数も
異なる8講座を
ラインナップ



学ぶ目的にあわせて

英語の苦手解消、
習慣づくり、耳慣れ、
受験・検定、ビジネス
など幅広く対応



テキストの使い方は
「はじめての
NHK英語テキスト」
ページで詳しく解説!



学習継続をサポート!



NHKテキスト 公式LINE

毎月、お役立ちコラムやミニテストなど、学習に役立つコンテンツを配信しています。

プレゼント企画や
クーポン企画も



今年も以下の継続チャレンジイベントを開催!

4~5月

ミニマラソン

4~9月

テキスト購読マラソン



抽選で**1000名様**に
図書カードプレゼント



抽選で約**100名様**に
豪華賞品をプレゼント

さらに...

楽しく続けるための「音読カウンター」公開予定!



友だち追加して、
楽しく継続してみよう



次ページからの
NHK英語テキストの
レベル表記について

難しい

C2

ほぼ全ての話題を容易に理解し、その内容を論理的に再構成して、ごく細かいニュアンスまで表現できる

C1

広範で複雑な話題を理解して、目的に合った適切な言葉を使い、論理的な主張や議論を組み立てることができる

B2

社会生活での幅広い話題について自然に会話ができて、明確かつ詳細に自分の意見を表現できる

B1

社会生活での身近な話題について理解し、自分の意思とその理由を簡単に説明できる

A2

日常生活での身近なことがらについて、簡単なやりとりができる

A1

日常生活での基本的な表現を理解し、ごく簡単なやりとりができる

A0

ごく簡単な表現を聞き取れて、基本的な語句で自分の気持ちなどを伝えられる

やさしい

NHK 英語講座のレベル表示は CEFR (ヨーロッパ言語共通参照枠) に基づいた A1 から C2 のレベル分けに、最初歩の A0 を加えた 7 段階の NHK 独自のレベル設定をしています (今年度は C2 レベルの講座はありません)。



NHK テキストカタログ 2026

英語テキスト

「ラジオ英会話」の学習サポート!

定期購読対象誌

NHKラジオ英会話 サブノート
1日1文!集中トレーニング

ディクテーションが加わって
パワーアップしたワークブック

監修:大西泰斗(東洋学園大学教授)
秋乃ろーざ(「ラジオ英会話」パートナー)
編:NHK出版

その日のレッスンから1文を取り上げ、聞いて、話して、書いて、英語の「知識」を「スキル」に変える。ディクテーション課題が組み込まれ、リスニングカアアップにも効果的!

●A5判 80ページ
●月刊14日発売 ●定価550円(本体500円)
雑誌コード09565/電子版あり
※放送テキストではありません。



定期購読対象誌

ラジオ英会話

「生きたフレーズ」を学ぶから
英語がわかる・伝わる!

講師:大西泰斗(東洋学園大学教授)

リアルな場面とネイティブが実際に使うフレーズで構成されたダイアログで、実践的英語力を鍛えます。英語を「学ぶ人」から「使う人」へのレベルアップを目指します。

通年新作: NHK FM
4月~3月 月曜~金曜 午前6:45~7:00 ほか

●月刊14日発売 ●定価710円(本体645円)
雑誌コード09137/電子版あり
◀別売音声教材▶「NHK語学テキスト音声」対応

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易



定期購読対象誌

英会話タイムトライアル

スピーキングの“瞬発力”を
鍛える1日10分のトレーニング

講師:スティーブ・ソレイシィ(英会話コーチ)

簡単な単語を組み合わせた、どんな場面にも使いまわせる表現を学びます。制限時間内に日本語を英語にする特訓で、ナチュラルな会話の瞬発力を鍛えます。

通年新作: NHK FM
4月~3月 月曜~金曜 午後11:50~午前0:00

●月刊14日発売 ●定価710円(本体645円)
雑誌コード09105/電子版あり
◀別売音声教材▶「NHK語学テキスト音声」対応

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易



定期購読対象誌

ラジオビジネス英語

会話も、メールも、教養も。
今日から使えるビジネス英語!

講師:柴田真一(神田外国語大学特任教授)

「英会話」「メール」「リスニング力」のレッスンで、実践的なビジネス英語、発信力、教養を身につけます。2か月ごとにストーリーが変わるので、年度途中でも始めやすい講座です。

前期新作: NHK FM
4月~9月 月曜~金曜 午後11:20~11:35

●月刊14日発売 ●定価710円(本体645円)
雑誌コード08825/電子版あり
◀別売音声教材▶「NHK語学テキスト音声」対応

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易

2026年度のポイント!

- ① AM から FM へお引越し! **放送時間が変わります。**
- ② 「中学生の基礎英語」から「基礎英語」にリニューアル! **大人の学びなおしにもピッタリ!**
- ③ 「基礎英語 レベル1」は新講師 & “生徒役” が登場! よりわかりやすく楽しいカリキュラムに

詳しい放送日時は、
NHK 語学番組表をご覧ください。

Radio



TV



定期購読対象誌

基礎英語 レベル1

英語力の土台をつくる、
中学英語をイチからていねいに

講師: 中島真紀子 (筑波大学附属中学校教諭)

よりステップアップ感を実感できるプログラム
に大刷新! 日米の中学生の異文化体験を描く
「学園もの×入れ替わりもの」のスキットで、
楽しく学習が続けられます。

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易

通年新作: NHK FM
4月~3月 月曜~金曜 午前 6:15 ~ 6:30 ほか

●月刊 14 日発売 ●定価 710 円 (本体 645 円)
雑誌コード 09107 / 電子版あり
◀別売音声教材▶「NHK 語学テキスト音声」対応

定期購読対象誌

基礎英語 レベル2

言いたいことを的確に伝える表現や
文法を、生徒役と一緒に楽しく学ぶ

講師: 工藤洋路 (東京外国語大学教授)

中学レベルの文法をベースに、日常生活で使
える実践的なフレーズを習得。新設のスピー
チ・コーナーでは、「しっかり準備して言いた
いことを伝える」力も養っていきます。

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易

通年新作: NHK FM
4月~3月 月曜~金曜 午前 6:30 ~ 6:45 ほか

●月刊 14 日発売 ●定価 710 円 (本体 645 円)
雑誌コード 09115 / 電子版あり
◀別売音声教材▶「NHK 語学テキスト音声」対応

定期購読対象誌

エンジョイ・シンプル・ イングリッシュ

読みたい英文に出会える! 1回5分
の多読多聴で読む力・聞く力を磨く

監修: Daniel Stewart (開成学園講師)

自分に合った英文を大量に読む・聞くことで、
読む力・聞く力を鍛える講座です。日常会話
や名作文学など幅広い内容で、「読みたい英文」
に出会えます。1回 5分 / 500 語程度。

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易

前期新作: NHK FM
4月~9月 月曜~金曜 午前 6:00 ~ 6:05 ほか

●月刊 14 日発売 ●定価 710 円 (本体 645 円)
雑誌コード 09515 / 電子版あり

定期購読対象誌

会話が続く! リアル旅英語

現地ロケで出会った英語を
そのまま聞き取る実践講座!

講師: サマー・レイン (英会話講師)

知っている単語なのに聞き取れないリアルな
英語を徹底分析し、解決策を伝授! 旅先で
よくある場面など、現地ロケによる映像を使っ
て楽しく学習します。

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易

通年新作: E テレ
4月~3月 月曜~水曜 午前 11:10 ~ 11:20 ほか

●月刊 18 日発売 ●定価 730 円 (本体 664 円)
雑誌コード 09563 / 電子版あり

定期購読対象誌

小学生の基礎英語

4コママンガで楽しく英語に親し
む、小学生のための基礎英語!

講師: 居村啓子 (拓殖大学教授)

英語の 4 コママンガを読んで、クイズに挑戦。
楽しみながら、小学生が英語で言ってみたく
いフレーズ (チャンク) を習得していきます。4
月号は、アルファベットポスター付き。

難
C1
B2
B1
A2
A1
A0
易

通年新作: NHK FM
4月~3月 月曜・水曜・金曜 午前 6:05 ~ 6:15

●月刊 14 日発売 ●定価 820 円 (本体 745 円)
雑誌コード 09543 / 電子版あり

基礎英語シリーズからの
ステップアップ &
一緒に学べる講座はこちら!

1回 15分 **ラジオ英会話**
文法や語彙もしっかりおさえながら
実践的な英会話を学びます。

1回 10分 **英会話タイムトライアル**
スピーキングを鍛えるなら!
中学 3 年 ~ 高校 1 年生レベル

1回 5分 **エンジョイ・シンプル・イングリッシュ**
リーディング・リスニングを鍛えるなら!
中学卒業レベル

放送テキストだけじゃない! NHK出版の英語学習ムック

音声DL BOOK 杉田敏の 現代ビジネス英語

最新的话题を、英語でスマートに。
ハイレベルなビジネス英語ムック

講師: 杉田 敏 (昭和女子大学客員教授)

NY のビジネスパーソンの間で話題のトピックを、
洗練された英語で学べる、最高レベルのビジネ
ス英語テキストです。

●レベル: C1
●B5 判 132 ページ
●季刊 14 日発売 (3月・6月・9月・12月)
●定価 1,540 円 (本体 1,400 円)
雑誌コード 62134-41 ~ 44 / 電子版あり
※放送テキストではありません。

音声DL BOOK 高田智子の 大人の学びなおし英会話

中学英語の重要ポイントぜんぶ!
まとめて学びなおすからわかりやすい

講師: 高田智子 (清泉女子大学教授)

大人の学びなおしに向けた英会話学習本です。
会話の目的や場面別のレッスンで、日常会話が学
べます。

●レベル: A1 ~ A2
●B5 判 96 ページ
●季刊 14 日発売 (3月・6月・9月・12月)
●定価 1,430 円 (本体 1,300 円)
雑誌コード 62134-45 ~ 48 / 電子版あり
※放送テキストではありません。

多言語テキスト



※前期は4月～9月です。

定期購読対象誌

まいにちドイツ語

初級編 声に出して楽しいドイツ語
月曜～水曜 **新作** 講師 草本 晶 麗澤大学教授

前期 応用編 多和田葉子を読む(4月～6月)
月曜～金曜 講師 松永美穂 早稲田大学教授
カフカを読む(7月～9月)
講師 川島 隆 京都大学教授

※2024年10月～2025年3月の再放送

NHK FM 月曜～金曜 午前1:30～1:45(日～木 深夜)
●月刊18日発売 定価680円(本体618円)
雑誌コード 09109 / 電子版あり

定期購読対象誌

まいにちイタリア語

初級編 未定
月曜～水曜

前期 応用編 美術にみるイタリアの女性像(4月～6月)
月曜～金曜 講師 池上英洋 東京造形大学教授
イタリア語音読講座(7月～9月)
講師 石田聖子 名古屋外国語大学准教授

※2024年10月～2025年3月の再放送

NHK FM 月曜～金曜 午前2:15～2:30(日～木 深夜)
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)
雑誌コード 09159 / 電子版あり

定期購読対象誌

まいにちフランス語

初級編 つながる! 自己表現の会話術
月曜～水曜 **新作** 講師 中條健志 神戸大学講師

前期 応用編 Art de la parole を学ぶ～ラ・ブリーユールを読む(4月～6月)
月曜～金曜 講師 逸見龍生 新潟大学教授
ロラン・スレット 元在米フランス大使館文化担当
Art de la parole を学ぶ～18世紀を読む(7月～9月)
講師 逸見龍生 新潟大学教授
クロエ・ヴィアール 順天堂大学准教授

※2024年10月～2025年3月の再放送

NHK FM 月曜～金曜 午前2:00～2:15(日～木 深夜)
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)
雑誌コード 09113 / 電子版あり

定期購読対象誌

まいにちロシア語

初級編 音楽のロシア語、ロシア語の音楽
月曜～水曜 **新作** 講師 高橋健一郎 大阪大学教授

前期 応用編 Назад в СССР～知られざるソ連への旅
月曜～金曜 講師 神岡理恵子 中央学院大学専任講師

※2024年10月～2025年3月の再放送

NHK FM 月曜～金曜 午前2:30～2:45(日～木 深夜)
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)
雑誌コード 09147 / 電子版あり

定期購読対象誌

まいにちスペイン語

初級編 話したくなるスペイン語
月曜～水曜 **新作** Español con confianza
講師 齋藤華子 清泉女子大学教授

前期 応用編 フリーダ・カーロの世界 人生万歳!
月曜～金曜 講師 吉川恵美子 上智大学名誉教授
長谷川ニナ 上智大学名誉教授

※2024年10月～2025年3月の再放送

NHK FM 月曜～金曜 午前1:45～2:00(日～木 深夜)
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)
雑誌コード 09145 / 電子版あり

定期購読対象誌

ポルトガル語講座 入門/ステップアップ

前期 入門 4月～9月 ※2022年4月～9月の再放送
聴いて・覚えて・話してみよう!
講師 中川ソニア 拓殖大学講師
宮入 亮 上智大学助教

後期 ステップアップ 10月～3月 ※2021年10月～2022年3月の再放送
アイルトンのニッポン
講師 中川ソニア 拓殖大学講師
宮入 亮 上智大学助教

NHK FM 日曜 午前1:00～1:15(土 深夜)
●年1回3月17日発売 ●定価990円(本体900円)
雑誌コード 62134-49 / 電子版あり

2026年度のお知らせ

- ① AM から FM へお引越し! 放送時間が変わります。
- ② 「まいにちドイツ語・フランス語・スペイン語・ロシア語」は、前期の初級編が新作です!
- ③ 「ハングル練習帳」がリニューアル! より「ハングルッ!ナビ」と一緒に学習しやすくなりました!

定期購読対象誌

まいにちハングル講座

反復階段～パンボクケダン～
ゆっくりとした進捗で文字から学び、文法・発音・
会話などの基礎を半年でかためよう。

前期 **新作** 講師 趙義成(チョ・ウイソン)
東京外国語大学大学院教授

NHK FM 月曜～金曜 午前1:00～1:15(日～木 深夜)
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)
雑誌コード 09277 / 電子版あり

定期購読対象誌

まいにち中国語

あるあるミスを徹底克服! コスパ最強ゼミ
日本人学習者にありがちなミス、表現の間違いや
不自然さにつながる原因を徹底研究

前期 **新作** 講師 古川 裕 大阪大学名誉教授

NHK FM 月曜～金曜 午前1:15～1:30(日～木 深夜)
●月刊18日発売 ●定価680円(本体618円)
雑誌コード 09101 / 電子版あり

定期購読対象誌

ハングルッ!ナビ

K-POPも、ドラマも、旅行も、ハングルを
学べばもっと楽しめる! 文化紹介も充実!

通年 **新作** 4月～3月
講師 キム・ウネ [金恩愛]
立教大学教授

Eテレ 木曜 午後11:00～11:20 ほか
●月刊18日発売 ●定価770円(本体700円)
雑誌コード 09193 / 電子版あり

定期購読対象誌

中国語!ナビ

発音・基本文法から簡単な会話まで、しっかり学べ
る入門者に最適の講座。歴史や文化の話題も充実

通年 **新作** 4月～3月
講師 加藤 徹 明治大学教授

Eテレ 水曜 午後11:00～11:20 ほか
●月刊18日発売 ●定価770円(本体700円)
雑誌コード 09289 / 電子版あり

定期購読対象誌

NHKハングルッ!ナビ 書いてマスター!ハングル練習帳

「ハングルッ!ナビ」連動の書き込み式ワー
クブック。文字の基礎から基本文法まで、
楽しく書いてハングル力アップ!

監修 キム・ウネ [金恩愛]

●月刊18日発売 ●定価690円(本体627円)
※放送テキストではありません。
雑誌コード 09435 / 電子版あり

詳しい放送日時は、
NHK語学番組表をご覧ください。

Radio



TV



NHKテキストカタログ 2026

家庭テキスト

▶ 年2回(3月・9月)の刊行です

しあわせ気分のドイツ語

ベルリン&ミュンヘンのシェアハウスを舞台にしあわせになれる生きた表現を身につけよう!

前期 出演 メンディ、ティナ、アーサー
監修 草本晶 麗澤大学教授
※2023年10月~2024年3月の再放送
(テキストは2025年前期と同じ内容です)

Eテレ 水曜 午前5:30~5:50

●年2回18日発売(3月・9月) ●定価1,650円(本体1,500円)
雑誌コード 62134-54~55

▶ 年2回(3月・9月)の刊行です

しあわせ気分のスペイン語

スペイン北西部・ガリシアをめぐりながらしあわせになれる生きた表現を身につけよう!

前期 出演 前園真聖 元サッカー日本代表
監修 柿原武史 京都大学教授
※2023年10月~2024年3月の再放送
(テキストは2025年前期と同じ内容です)

Eテレ 木曜 午前5:30~5:50

●年2回18日発売(3月・9月) ●定価1,650円(本体1,500円)
雑誌コード 62134-56~57

▶ 年2回(3月・9月)の刊行です

しあわせ気分のフランス語

パリ、ナント、ブルターニュに粋な暮らしを訪ね、実践的なフランス語表現を学ぼう!

前期 出演 千葉一磨 俳優
監修 松川雄哉 早稲田大学専任講師
※2023年10月~2024年3月の再放送
(テキストは2025年前期と同じ内容です)

Eテレ 火曜 午前5:30~5:50

●年2回18日発売(3月・9月) ●定価1,650円(本体1,500円)
雑誌コード 62134-52~53

▶ 年2回(3月・9月)の刊行です

しあわせ気分のイタリア語

美しいトスカナの風景を味わいながらしあわせになれる生きた表現を身につけよう!

前期 出演 渡辺早織 俳優
監修 張あさ子 イタリア語通訳・翻訳
※2023年10月~2024年3月の再放送
(テキストは2025年前期と同じ内容です)

Eテレ 月曜 午前5:30~5:50

●年2回18日発売(3月・9月) ●定価1,650円(本体1,500円)
雑誌コード 62134-50~51

休刊のお知らせ

ラジオ講座 「アラビア語講座」を休刊いたします。ご了承ください。

▶ 定期購読対象誌

きょうの料理

つくりたい&食べたい料理が必ず見つかる!

一流の講師陣による
わかりやすく実用性の高いレシピを紹介

Eテレ 月~水曜 午後9:00~9:24 ほか

●月刊21日発売 ●定価680円(本体618円)
雑誌コード 06461/電子版あり

▶ 定期購読対象誌

きょうの料理ビギナーズ

「これならできる!」レシピが満載。
おいしい成功で料理は楽しくなる。

「これならつくれそう」と思えるシンプルかつ丁寧なレシピを紹介! 連載はワタナベマキさんをはじめ、人気料理家が充実!

Eテレ 月曜~水曜 午後9:25~9:30 ほか(再放送)

●月刊21日発売 ●定価620円(本体564円)
雑誌コード 12039/電子版あり

▶ 定期購読対象誌

すてきにハンドメイド

初めてさんもベテランさんも!
心ときめく手作り時間を、一緒に

編み物やソーイングを中心にプロセス写真やカラーイラストで作り方を丁寧に解説します。

Eテレ 土曜 午後1:00~1:24 ほか

●月刊21日発売 ●定価770円(本体700円)
雑誌コード 09467/電子版あり

▶ 定期購読対象誌

きょうの健康

わかりやすく確かな情報で、
心身の健康をサポートします

各分野の専門家が、診断や治療の最新情報をわかりやすく解説。料理や運動から美術エッセイ・パズルまで、連載も豊富です。

Eテレ 月曜~木曜 午後8:30~8:45 ほか

●月刊21日発売 ●定価690円(本体627円)
雑誌コード 16491/電子版あり

▶ 定期購読対象誌

趣味の園芸

園芸の基本と魅力を、
深くたっぷりと

大きく魅力的なビジュアルで
育てる楽しさを、あなたのそばに

Eテレ 日曜 午前8:30~8:55 ほか

●月刊21日発売 ●定価880円(本体800円)
雑誌コード 06457/電子版あり

▶ 定期購読対象誌

やさいの時間

のびのび育て野菜もわたしも!
いちばんやさしい家庭菜園誌

大きなビジュアルと丁寧な説明、ひと目でわかる栽培カレンダーやデータで、初心者にもベテランにもわかりやすい家庭菜園誌です。

Eテレ 日曜 午前8:00~8:24 ほか

●隔月刊(奇数月21日発売) ●定価990円(本体900円)
雑誌コード 16501/電子版あり

趣味・教養テキスト



詳しい放送日時は、
NHK番組表をご覧ください。

Radio/TV



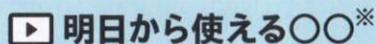
定期購読対象誌

NHK俳句

はじめる、楽しむ五七五
～あなたの一句が誌面に!番組に!

初心者からベテランまで楽しめます!
4月号・10月号は付録「俳句手帖」付き。

Eテレ 日曜 午前 6:35～7:00 ほか
●月刊 20日発売 ●定価 800円 (本体 727円)
雑誌コード 09271 / 電子版あり



“楽しく、すぐに取り入れられる”を
コンセプトに、役立つ情報を紹介

Eテレ 月曜 午後 9:30～10:00
●隔月 (25日ごろ発売) ●定価 1,430円 (本体 1,300円) ほか
雑誌コード 62289 / 電子版あり



オトナになってからの学びは、楽しく深い!

Eテレ 水曜 午後 9:30～10:00
●月刊 25日ごろ発売
●定価 1,430円 (本体 1,300円) ほか
雑誌コード 62289 / 電子版あり
※4、5、6月号の「西洋美術」以降も幅広いテーマをピックアップ予定。



カルチャーラジオ
漢詩をよむ

重厚な朗読とわかりやすい解説。
漢詩を学ぶ「登竜門」

NHK FM 土曜 午前 1:30～2:00 (金深夜)
●年 2回 25日ごろ発売 (3月・9月) ●定価 990円 (本体 900円)
雑誌コード 69112-23～24 / 電子版あり



定期購読対象誌

NHK短歌

いちばんやさしい短歌のテキスト
～あなたの一首が誌面に!番組に!

初心者向け講座「三十一音、次の扉へ」や
人気の「うたびと横丁」をはじめ、多彩な企画が満載。

Eテレ 日曜 午前 6:00～6:25 ほか
●月刊 20日発売 ●定価 840円 (本体 764円)
雑誌コード 09173 / 電子版あり



心が豊かになるあこがれの世界へ!
趣味やライフスタイルのヒントが満載

Eテレ 火曜 午後 9:30～10:00
●隔月 (25日ごろ発売) ●定価 1,430円 (本体 1,300円) ほか
雑誌コード 62289 / 電子版あり



こころをよむ

課題の多い日本社会を生きる私たちに
にとって必要な「こころのあり方」を探る。

NHK FM 土曜 午前 2:00～2:40 (金深夜)
●年 4回 25日ごろ発売 (3月・6月・9月・12月)
●定価 990円 (本体 900円)
雑誌コード 69112-25～28 / 電子版あり



宗教の時間

さまざまな視点から
宗教を通して人間の在りようを考える

NHK FM 第2土曜 午前 1:00～1:30 (金深夜)
●ガイドブック年 2回 25日ごろ発売 (3月・9月)
●定価 1,210円 (本体 1,100円) 雑誌コード 69112-21～22 / 電子版あり
※放送テキストではありません。



定期購読対象誌

囲碁講座

囲碁が楽しく強くなる!
次の一手を打つための情報が満載

棋力アップのための「囲碁フォーカス」。トップ棋士の熱
い戦いを味わうNHK杯観戦記など充実の内容をお届け!

Eテレ 日曜 午後 0:00～0:30 ほか
●月刊 16日発売 ●定価 730円 (本体 664円)
雑誌コード 09189 / 電子版あり



一流の指南役が古今東西の
名著・大著をやさしく解説

Eテレ 月曜 午後 10:25～10:50 ほか
●毎月 25日ごろ発売 ●定価 700円 (本体 636円)
雑誌コード 62231 / 電子版あり



人生を豊かに彩るコミュニケーション、
手話の世界へようこそ!

Eテレ 金曜 午後 2:35～2:59 ほか
●年 2回 25日ごろ発売 (3月・6月) ●定価 770円 (本体 700円)
雑誌コード 69112-29～30 / 電子版あり



定期購読対象誌

将棋講座

見て楽しい!
読んでもっと強くなる!

棋力アップのための「将棋フォーカス」。トップ棋士の熱
い戦いを味わうNHK杯観戦記など充実の内容をお届け!

Eテレ 日曜 午前 10:00～10:30 ほか
●月刊 16日発売 ●定価 730円 (本体 664円)
雑誌コード 09191 / 電子版あり

定期購読対象誌



歌おう!弾こう!歌詞&ピアノ譜(コード付)
新曲のアーティストインタビューも充実

Eテレ 月曜～金曜 午前 8:55～9:00 ほか
●隔月刊 (奇数月 18日発売) ●定価 660円 (本体 600円)
雑誌コード 08459 / 電子版あり



こころの時代
～宗教・人生～

生きる道をどう見いだすか。
先人たちの知恵に耳を傾け、考える

Eテレ 4月～9月 第1月曜 午後 10:50～11:50 ほか
●ガイドブック年 1回 (4月～9月放送分のみ) 3月 25日発売
●定価 1,100円 (本体 1,000円) 雑誌コード 69112-20 / 電子版あり
※放送テキストではありません。

定期購読対象誌

放送研究と調査

最新の放送研究の結果をお届けする
専門誌

●年 10回 1日発売 ※8・9月号と1・2月号は合併号 (定価同じ)
●定価 880円 (本体 800円)
※放送テキストではありません。
雑誌コード 07835

休刊のお知らせ

「社会福祉セミナー」を休刊いたします。
ご了承ください。

2026年度 NHK テキスト・ムック ラインナップ

英語 / 多言語誌

発売日	ラジオ テレビ	誌名	レッスン 数	定価 (税込)	音声教材	購読マラ ソン対象
毎月 14日	ラジオ	小学生の基礎英語	週3	820		○
		基礎英語 レベル1	週5	710	○	○
		基礎英語 レベル2	週5	710	○	○
		ラジオ英会話	週5	710	○	○
		英会話タイムトライアル	週5	710	○	○
		ラジオビジネス英語	週5	710	○	○
		エンジョイ・シンプル・イングリッシュ	週5	710		○
		NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文!集中トレーニング*	-	550		
毎月 18日	テレビ	会話が続く! リアル旅英語	週3	730		○
年4回 (3・6・ 9・12月)	音声 DL BOOK	杉田敏の現代ビジネス英語*	-	1,540	ダウンロード 音声が付いて います	
		高田智子の大人の学びなおし英会話*	-	1,430		
毎月 18日	ラジオ	まいにちドイツ語	週5	680		○
		まいにちフランス語	週5	680		○
		まいにちスペイン語	週5	680		○
		まいにちイタリア語	週5	680		○
		まいにち中国語	週5	680		○
		まいにちハンゲル講座	週5	680		○
		まいにちロシア語	週5	680		○
		年2回 (3・9月)	テレビ	しあわせ気分のドイツ語	週1	1,650
しあわせ気分のフランス語	週1	1,650				
しあわせ気分のスペイン語	週1	1,650				
しあわせ気分のイタリア語	週1	1,650				
中国語! ナビ	週1	770			○	
毎月 18日	ラジオ	ハンゲルッ! ナビ	週1	770		○
		NHKハンゲルッ!ナビ 書いてマスター! ハンゲル練習帳*	-	690		
年1回 (3月)	ラジオ	ポルトガル語講座 入門/ステップアップ	週1	990		

●一部地域では発売日が異なります ●単位=円 *は放送テキストではありません。 ご案内した内容は変更になる場合があります。

家庭 / 趣味・教養誌

発売日	ラジオ テレビ	誌名	定価 (税込)
毎月 21日	テレビ	きょうの料理	680
		きょうの料理ビギナーズ	620
		すてきにハンドメイド	770
		趣味の園芸	880
		きょうの健康	690
		やさいの時間	990
		100分 de 名著	700
		明日から使える○○ ^{#1}	1,430 ほか
奇数月21日	テレビ	心おどる○○ ^{#2}	1,430 ほか
		3か月でマスターする○○	1,430 ほか
毎月25日ごろ	テレビ	3か月でマスターする○○	1,430 ほか
奇数月25日ごろ	テレビ	3か月でマスターする○○	1,430 ほか
年4回 (3・6・9・12月)	ラジオ	3か月でマスターする○○	1,430 ほか
毎月 16日	テレビ	囲碁講座	730
		将棋講座	730
毎月 20日	テレビ	NHK俳句	800
		NHK短歌	840
奇数月18日	ラジオ テレビ	みんなのうた	660
年4回 (3・6・9・12月)	ラジオ	こころをよむ	990
年2回 (3・6月)	テレビ	みんなの手話	770
年2回 (3・9月)	ラジオ	カルチャーラジオ 漢詩をよむ	990
		宗教の時間*	1,210
年1回 (3月)	テレビ	こころの時代 ~宗教・人生~*	1,100

※1.2 不定期で「趣味どきっ!」(アンコール放送)テキストの刊行になる場合がございます。

◎ 定期購読は発売前の商品で、4か月以上の購読が対象となり、購読期間は1年以内とさせていただきます。
ただし、語学講座テキストの定期購読は2027年3月号までです。
◎ 価格表の内容は2026年1月15日現在のものです。定価改定の際には、定期購読代金を変更させていただく場合がございます。

【休刊情報】

次の商品は休刊いたします。ご了承ください。

●ラジオ講座:「アラビア語講座」「社会福祉セミナー」

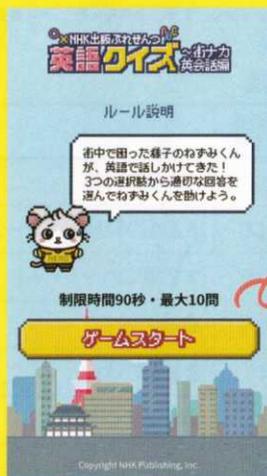
NHK出版ぷれぜんつ 英語クイズ ～街ナカ英会話編～

公開中

アクセスは
こちら→



毎年好評の「英語力測定テスト」の新バージョンが公開！今年ねこねずみが街中で英語コミュニケーション？3択クイズで助けてあげよう！ ※2026年2月17日より公開予定



無料
&
登録不要



テキスト購入のご案内

書店でのご購入

- 全国の書店で販売しています。発売後は、お早めにお求めください。
- 店頭で品切れの場合でも、書店でご注文いただけます。

NHK出版へのご注文

- インターネット、お電話などでお申し込みください。
※発送は国内向けです(海外への発送はありません)。
- 4か月以上の定期購読をご注文の場合は、送料は無料です。
- ご注文時のお支払い方法について
 - ・ インターネット注文→クレジットカード決済、コンビニエンスストア前払い決済(手数料無料)よりお選びいただけます。
 - ・ 電話注文→コンビニエンスストア前払い決済(手数料無料)、または払込用紙(請求書)による後払い決済(手数料110円)よりお選びいただけます。

NHK出版お客様注文センター

NHKテキストホームページ

<https://nhktext.jp>

TEL  0570-000-321

月～金 午前9:30～午後4:30(祝日・年末年始・小社指定日を除く)
※IP電話等でつながらない場合は、050-3490-2245へおかけください。

FAX 044-811-9133

24時間受付

本誌掲載の内容は2026年1月15日現在の内容です。内容は変更になる場合があります。

NHK出版

〒150-8081

東京都渋谷区宇田川町41-1

<https://www.nhk-book.co.jp>